HOMÖOPATHIE TIPP des Monats

VON UNSERER FACH-PTA FÜR HOMÖOPATHIE: FRAU FICKERT

Echinacea in der Homöopathie

Als Pflanzentherapeutikum soll Echinacea immunstimulierend wirken und Erkältungen vorbeugen. Auch in der Homöopathie ist der Einsatz der Arzneipflanze fest verankert: begleitend bei schweren und fieberhaften Infekten.

Der Erkrankte zeigt ein ausgeprägtes Krankheitsgefühl mit erhöhter Temperatur oder Fieber, Gliederschmerzen, Abgeschlagenheit und Schwäche. Die Absonderungen aus Nase und Bronchien sind gelb-grün und übelriechend.

Die **Infektneigung** lässt sich mit der Homöopathie beeinflussen. („Ich habe eine Erkältung nach der anderen.") Auch die Aussage wie: „Den Infekt werde ich nicht mehr los!", führt zu Echinacea. Der Einnahmemodus von 10 Tagen - 2x täglich 5 Globuli für Erwachsene sowie 2x täglich 3 Globuli für Kinder mit 4 Tagen Pause sollte unbedingt eingehalten werden. Bei höheren Infektraten kann dieses Schema mehrere Wochen angewendet werden. Echinacea als D2, D3 oder D6 kann zudem als Akutmittel durch eine mehrmals tägliche Einnahme eingesetzt werden. Es eignet sich als Zugabe zu **Antibiotika** oder **chemischen Grippemitteln**, da es zu verkürzten Krankheitsverläufen führen wird.

Zur Heilung, auch im Mund, z.B. bei Zahnfleischentzündungen, bei Aphten oder Entzündungen der Mundschleimhaut durch Chemotherapie bzw. Bestrahlung empfehle ich den **Echinacea Mund und Rachenspray**.

IHRE KOMPETENZAPOTHEKEN
Seit über 390 Jahren | persönliche Beratung | zentral und vor Ort

Apotheken Lieferservice
Unser Apotheken-Flitzer ist täglich für Sie unterwegs.

Im Auftrag der Oberen Apotheke & der Apotheke im Ärztehaus

Wir erweitern unseren Lieferdienst!

Wir bemühen uns, einen Großteil der von Ihnen benötigten Arzneimitteln immer vorrätig zu halten, allerdings kommt es auch vor, dass wir Ihr Medikament nicht lagernd haben und es bestellen müssen.

Kein Problem! Wir bekommen fünf mal täglich eine neue Lieferung vom Großhandel und liefern bei Bedarf natürlich auch gerne an Sie aus! Unseren Botendienst möchten wir nun gerne erweitern. Zusätzlich zu unserer Nachmittagstour bieten wir - wenn möglich - auch eine Vormittagstour an. Im näheren Umkreis nehmen wir bei gutem Wetter sogar das Fahrrad. Der Umwelt zuliebe.

Wenn Sie also krank sind oder aus anderen Gründen einmal nicht kommen können, bestellen Sie Ihre Medikamente bequem per Call-my-Apo App, Telefon, E-mail oder Fax und warten zu Hause, oder auch im Büro, auf unseren Boten.

Bitte beachten Sie, dass wir zur Belieferung von verschreibungspflichtigen Arzneimitteln ein gültiges Rezept vorliegen haben müssen!

Unsere Aktion im Mai

Leider muss unser Herz-Monat Mai mit allen Aktionen, die wir geplant hatten, aufgrund der Corona-Pandemie entfallen! Diese Entscheidung haben wir getroffen, um uns, aber auch Sie als unsere Kunden vor einer Infektion zu schützen.

Weil wir Ihnen trotzdem etwas Gutes tun wollen und Ihnen Dankeschön sagen möchten, findet unsere Muttertagsaktion wie geplant statt:

Wer in der Zeit vom **04.05.2020 bis 09.05.2020** bei uns einkauft, erhält wie jedes Jahr eine **Muttertagstüte.** Auf alles was Sie selbst in die Tüte packen können, erhalten Sie

20 % Rabatt.

Unser Tipp aus der Aromatherapie

Rose

wirkt u.a. antibakteriell und virenhemmend. Unterstützt Ihr Immunsystem, entkrampft und lindert Schmerzen

Am Marktplatz 7

OBERE APOTHEKE
AM GÜNZBURGER MARKT
MARKTPLATZ 7 - 89312 GÜNZBURG
TEL.: 08221 / 80 25
info@obere-apotheke.com
Mo - Fr: 8.00 - 18.30 Uhr
Sa: 8.00 - 12.30 Uhr

Am Kreiskrankenhaus

APOTHEKE
IM ÄRZTEHAUS
LUDWIG-HEILMEYER-STR.4 - 89312 GÜNZBURG
TEL.: 08221 / 36 74 30
apotheke@aerztehaus-gz.de
Mo - Do: 8.00 - 20.00 Uhr
Fr: 8.00 - 19.00 Uhr, Sa: geschlossen

www.obere-apotheke.com | www.facebook.com/obereapotheke | Fax: 08221 / 33553

© Realisation: www.vogele-werbeagentur.de

OBERE APOTHEKE AM GÜNZBURGER MARKT

APOTHEKE IM ÄRZTEHAUS

Mai 2020

Unsere Topangebote für Sie gültig vom **02.05.20 - 16.05.20**

Paracetamol 500 mg ELAC ® *
20 Tabletten **
(100 St. = 8,90 Euro)

Diesen Monat für nur **1,78 Euro**

IHRE KOMPETENZAPOTHEKEN
Seit über 390 Jahren | persönliche Beratung | zentral und vor Ort

VIREN ALLER ART

Erkältungsviren – Grippeviren – Noroviren – Coronaviren - Eines haben Sie alle gemeinsam:
Sie sind unangenehm und mehr oder weniger gefährlich! Doch wie schützen wir uns und unser Umfeld?
Eigentlich ganz einfach: Wir sollten uns alle an ein paar simple Verhaltensregeln halten:

Abstand halten
Ein Abstand von 1,5 bis 2 Metern zu Ihren Mitmenschen ist der einfachste Weg, um die Verbreitung von Viren zu unterbrechen. Stellen Sie sich Domino-Steine vor. Stehen sie zu weit auseinander, können sie sich gegenseitig nicht umwerfen!

Händewaschen – oft und gründlich
Waschen Sie sich Ihre Hände mindestens 30 Sekunden (singen Sie dabei zwei mal Happy Birthday). Seifen Sie die Hände richtig ein. Achten Sie darauf, dass die Seife an alle Hautstellen gelangt. Vergessen Sie nicht die Zwischenräume der Finger und die Daumen! Schauen Sie auch gerne auf unserer Facebook Seite vorbei. Hierzu haben wir ein passendes Video veröffentlicht

Hust- und Niesetikette bewahren
Kindern bringen wir bei: „beim Husten und Niesen hältst du dir die Hand vors Gesicht." Doch noch besser: Husten und Niesen Sie in Ihre Ellenbeuge oder in ein Taschentuch, was Sie direkt danach entsorgen.

Nicht ins Gesicht fassen
Dieser Tipp ist so effektiv und simpel, wenn auch knifflig. Wir fassen uns alle so oft ins Gesicht und merken es nicht einmal! Wer versucht darauf zu achten, wird merken, dass sich so der Übertragungsweg für Keime ganz einfach unterbrechen lässt.

Bleiben Sie auf dem Laufenden
Auch wenn man in den Medien derzeit viel Negatives hört: Bleiben Sie auf dem Laufenden. Derzeit tut sich täglich etwas Neues auf und es gibt neue Erkenntnisse. Halten Sie sich an die Vorgaben der Politik und des Gesundheitsamtes

Seien Sie achtsam. Auf sich selbst und auf die Menschen in Ihrem Umfeld. Und bleibn`s gsund! Das wünscht Ihnen das komplette Team der Oberen Apotheke und der Apotheke im Ärztehaus. Verfolgen Sie unsere Facebook Einträge mit nützlichen Tipps und Tricks unter: www.facebook.com/obereapotheke.

nur 1,78 Euro

Paracetamol 500 mg ELAC ® *
20 Tabletten ** (100 St. = 8,90 Euro)

nur 5,28 Euro

Cetirizin ratio ® 10 mg * 20 Tabletten
(100 St. = 26,40 Euro)

nur 6,78 Euro

Soventol ® Hydrocortisonacetat 0,5 % *
15 g Cremogel (100 g = 45,20 Euro)

nur 19,98 Euro

Neurexan ® * 100 Tabletten

nur 18,98 Euro

Baldriparan ® Stark für die Nacht
60 Dragees (100 St. = 31,63 Euro)

nur 8,87 Euro

Grintuss Erwachsene oder Kinder
Hustensaft mit Poliresin* je 128 g Sirup
(100 g = 6,86 Euro)

nur 15,78 Euro

Anti Brum ® Pumpzerstäuber 150 ml
(100 ml = 10,52 Euro)

nur 5,68 Euro

Bepanthen ® Augen und Nasensalbe * 10 g

nur 8,78 Euro

Biolectra ® Magnesium 400 mg ultra direct
Orange 20 St. Pelletbriefchen (100 St. = 43,90 Euro)

nur 19,98 Euro

Gesundform ® Gelenk-Tabletten 60 St.

nur 9,98 Euro

Canesten ® extra 10 mg/g* 15 g Creme +
CanesTouch Applikator (100 g = 66,53 Euro)

nur 9,98 Euro

Dolo Dobendan ® 1,4 mg / 10 mg *
36 Lutschtabletten (100 St. = 27,72 Euro)

nur 9,98 Euro

Dekristolvit ® D3 2.000 IE * 90 Tabletten
(100 St. = 11,09 Euro)

nur 16,48 Euro

Iberogast ® flüssig * 50 ml
(100 ml = 32,96 Euro)

nur 19,98 Euro

Voltaren ® Schmerzgel Forte 23,2 mg/g *
150 g ** (100 g = 13,32 Euro)

Sudoku

Entdecken Sie eines der beliebtesten Rätsel der Welt. Drei mal drei Quadrate, die jeweils in drei mal drei Felder gegliedert sind, bilden das Spielfeld.
Ziel ist es, die leeren Felder so zu füllen, dass in jeder der neun Zeilen, Spalten und Blöcke jede Zahl von 1 bis 9 nur einmal vorkommt.
Einige Ziffern von 1 bis 9 sind schon zu Beginn vorgegeben und in bestimmte Felder eingetragen.

Unten rechts finden Sie stets die Lösung des Rätsels aus der letzten Ausgabe unseres Monatsflyers.

Das Team der Oberen Apotheke und der Apotheke im Ärztehaus wünscht Ihnen viel Spaß beim Rätseln!

	4				5		1	7
				7		4		6
	1							
3			1					9
	6		7					
1	8	2	6				4	
			8					3
						1	9	
4	9	6						

Gehirnjogging:

Steigern Sie Ihre Geisteskraft mit Gehirnjogging. Neben anderen Übungen hilft Ihnen auch Sudoku dabei, Ihren Geist zu trainieren. Optimal wäre es, sich zweimal pro Tag Zeit für verschiedene Denksportaufgaben zu nehmen. Einmal vormittags und einmal nachmittags absolviert, halten diese Aufgaben Ihr Gehirn und somit auch Ihren Körper fit.

Lösung des Rätsels aus der letzten Ausgabe:

4	9	3	7	2	8	6	1	5
7	5	8	6	4	1	3	9	2
2	6	1	9	5	3	4	7	8
6	3	2	4	9	5	1	8	7
8	1	9	3	6	7	5	2	4
5	4	7	8	1	2	9	6	3
1	7	4	2	3	6	8	5	9
3	8	6	5	7	9	2	4	1
9	2	5	1	8	4	7	3	6

Kompetent, auch im Preis!

Unsere Angebote sind mit Preisgarantie! Jeden Monat stellen wir für Sie besondere Angebote zusammen, bei denen Sie noch mehr sparen und somit doppelt profitieren. Wir garantieren Ihnen den günstigsten Preis dieser Angebotsartikel. Sollten Sie jedoch innerhalb einer Woche nach Kauf bei uns den Angebotsartikel in einer anderen Apotheke im Landkreis Günzburg billiger bekommen, erstatten wir Ihnen die Differenz zum Kaufpreis zurück bzw. bieten Ihnen den Artikel zum reduzierten Preis an (nur gegen Vorlage des Kassenbons).

Angebote gültig bis 16.05.2020. *Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. **Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.
Nur solange der Vorrat reicht, nur in haushaltsüblichen Mengen. GP-Preisangabe (Preise in Klammern) entsprechend dem Grundpreis lt. gesetzlicher Vorgabe. Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. i.A. Jan Jaud Apotheker e.K.